



Extreem ontspannen

TEKST: LIDWIEN VAN LOON

Voor tienduizend euro twee weekjes Italiaanse Rivièra (of toch maar vijfsterren Mauritius?). Misschien liever met een toiletrol in de hand 's nachts de tent verlaten om de gure bergwind te trotseren terwijl Noorse muggen een aanval op je roomwitte billen doen? Wat maakt vakantie extreem? Voor wie tot het uiterste gaat en nog geen vakantieplannen heeft gemaakt, volgt een inspirerend verhaal dat niet geschikt is voor huisvaders die met volle sleurhut naar de Spaanse Costa's trekken en zich daar ontspannen wanen op een te volle camping met te weinig schone toiletten en te veel schreeuwende kinderen. Lezen op eigen risico.

Dubai vonden ze geweldig. Toch gaan ze liever weer naar Toscane. 'Het is authentieker, dat spreekt ons meer aan,' vertelt Henk, manager van een internationaal modeconcern. Nee, de naam noemt hij niet. Is niet relevant, vindt hij. 'Het gaat er toch om hoe ik mijn welverdiende vakantieged besteed?'

Al wisselen de locaties, van luxe zijn ze stevast omgeven. Henk en vriend Dirk laten zich graag in de watten leggen en hoeven daarbij niet op de kleintjes te letten. 'We hebben beiden een verantwoordelijke functie die financieel opweegt

tegen de energie die we er geregeld in de avonden en weekenden in moeten steken. Dus laten we ons heerlijk gaan in deze twee weken waarin we alles even helemaal achter ons kunnen laten. Weken waarin we alleen maar genieten. Superbly rewarding leisure time...'

Luieren in luxe

Henk kookt graag. 'En dan geen Hollandse pot maar culinaire hoogstandjes. Ik verzamel bijzondere recepten en probeer geregeld van alles uit. Daarom gaan we met mijn auto naar Italië, anders

zou het ja, inderdaad, business class vliegen worden met een huurauto in het duurste segment. Ik kan nu veel spullen inkopen en mee terug nemen naar ons penthouse hier aan de gracht. Die Italianen maken de heerlijkste kazen en natuurlijk vul ik onze wijnvoorraad aan.'

Henk heeft het over Casa Il Fronto, een charmante villa centraal gelegen ten opzichte van Florence, Lucca en Pisa. De mooie zandstranden van Viareggio en het exclusieve Forte dei Marmi zijn niet ver weg. Behalve van luxe en lekker eten houden Henk en Dirk ook van cultuur. Dan kan

het niet anders dan dat je je hart verpand aan Toscane, al was Dubai deze winter meer dan de moeite waard. Volgend jaar staat Mauritius op de vakantieagenda.

'Moet ik nog uitleggen waarom ik kan genieten van een Italiaanse boerenkeuken die van alle gemakken is voorzien en grenst aan een hal die weer toegang geeft aan een grote salon die smaakvol is ingericht met comfortabele banken, armstoelen en een chaise longue? We hebben ook satelliet-tv maar daar komen we niet aan toe. We zijn elke avond te vinden op de pleinen van de prachtige steden die onze villa omringen, en proberen daar de tongstrelende restaurants uit, met een boeiend wijnarrangement. We betalen er de hoofdprijs voor maar we zitten dan ook zalig te smullen, echt waar voor ons geld. Over wat het ons kost, maken we ons geen zorgen. Laat ons maar lekker extreem ontspannen.'

'We nodigen graag vrienden uit die in deze weken ook rondreizen door Europa. De villa is berekend op tien personen, op de eerste verdieping zijn vier prachtig ingerichte slaapkamers met badkamer 'en suite' en voor wie zo nodig nog moet

je je voorstellen hoe fantastisch het is om 's ochtends naar de plaatselijke markt te gaan, daar verse vis te kopen en die voor de lunch met enkel wat zeezout klaar te maken? Een flesje gekoelde Prosecco di Valdobbiadene erbij en het is af. Wat wil je nog meer?'

Klauteren in kilte

Voor Edwer en zijn vrienden is het allemaal juist te veel. Ze gaan namelijk voor het minimale, voor ontberingen en uitdagingen. Edwer Veldhuijzen is net dertig geworden en is CAD-tekenaar en ontwikkelaar bij de Grontmij. Hij woont in een monumentale woonboerderij in Harmelen, een schattig plaatsje ongeveer vijftien kilometer ten westen van Utrecht. Tot zover geen vuiltje aan de lucht. Wel beklimt hij de laatste tien jaar bergen, onder andere de Aconcagua, met 6962 meter de hoogste berg van Zuid-Amerika. Bijzondere eigenschappen: kan zich opofferen ten gunste van het team en is een zeer rustige slaper.

Henk-Jan Geel is productmanager mobiele telefonie bij bol.com, is getrouwd en woont in een rijtjeshuis in Utrecht met een poes in de venster-



voorbeeld de Heidelbergerhutte met de NKBV, heeft C1 achter de kiezen, heeft het hoge noorden van Zweden op de latten verkend tijdens een mooie tocht van 120 km bij het Kebnekaise massief om zich in de jaren daarna vast te bijten in de oversteek van de Hardangervidda in Noorwegen. Lekker rustig kamperen op de Veluwe vindt hij ook

'Elke avond proberen we de tongstrelende restaurants uit'

een kantoorruimte met computer, printer, fax, telefoon en internet. We vinden het heerlijk om gasten te hebben en hen mee te laten genieten van de fraai aangelegde tuin met zwembad. Kun

bank. Houdt van zeilen en roeien, dat doen er meer. Houdt ook van kamperen bij min tien, dat doen er minder. Liep een lange trektocht in de Himalaya en is verknocht geraakt aan tourskitochten, bij-

prima. Bijzondere eigenschappen: zwartgallige humor en grenzen verleggen.

Sanne Mülschlegel lijkt net als haar vrienden Edwer en Henk-Jan op het eerste gezicht niet extreem. Ze is docent beeldende vorming en werkt daarnaast als verkoopmedewerkster in een buitensportzaak in Utrecht. Ze houdt van mountainbiken, klimmen, lopen en wildkamperen, vooral in de Noorse bergen. Lopend, maar nog liever met de toulanglaufski's onder en haar slee achter zich. Ze maakte een paar jaar geleden haar eerste langere trektocht in Scandinavië en trok een maand door Finland, Zweden en Noorwegen, een maand waarin ze verliefd werd op Noorwegen. Daarna volgden solo-langlauf-tochten: alleen op pad met haar toulanglaufski's en een tentje om te genieten van de stilte, de sneeuw en al die kleuren wit. Ze beklom toen ook nog even de hoogste berg van Noorwegen, de Galdhoppigen. Bijzondere eigenschappen: niet in de stress te krijgen en een eeuwige lach.





Min vijftig

Wat deze mensen bindt, is hun vakantie in het

temperatures van min vijftig graden Celsius met gemiddeld achttien uur daglicht per dag en

'De totale eenzaamheid van vijftig dagen op de ijskap zal zowel fysiek als mentaal zwaar worden'

voorjaar van 2008. Dan nemen ze met nog drie mannen deel aan Project 66° North, een tocht van 650 km van west naar oost Groenland, een route ten noorden van de poolcirkel in minimum-

risico op zware stormen. Ze zijn geheel op zichzelf aangewezen. Vinden ze leuk. Net als Henk en Dirk die van een wijntje genieten op het terras van hun riante villa in Toscane. Maar Edwer, Henk-Jan

en Sanne zoeken geen rust. Ze hebben het druk deze zomer. Ze zijn volop in training en maken proefexpedities. 'Ik zie de tocht als een enorme uitdaging,' vertelt Edwer, 'ondanks het feit er veel informatie beschikbaar is over Groenland en de oversteek van de ijskap. We gaan totaal iets onbekends tegemoet. Op de Aconcagua werd mijn doorzettingsvermogen zwaar op de proef gesteld. Ik ben benieuwd wat Groenland gaat brengen.'

'De totale eenzaamheid van vijftig dagen op de ijskap zal zowel fysiek als mentaal zwaar worden en we zullen onze grenzen moeten verleggen. Alles wat voor die dagen nodig is, zit in de slee en daar moeten we het mee doen. Ook de extreme

temperatures en wind zullen een belangrijke rol spelen. Waar ik het meest naar uitkijk, is het moment dat de horizon niet meer een witte strakke lijn zal zijn maar gevormd wordt door bergen.

Kortom, de laatste dagen op de ijskap. Dan zal er een intense vreugde in de groep zijn.'

Gewoon even iets anders

Henk-Jan valt hem bij: 'Voor mij zijn er zoveel redenen om aan deze expeditie mee toe doen. Ik heb niet echt één motivatie die als een paal boven water staat. Of het moet zijn dat ik dit gewoon wil doen. Er zijn zoveel bijkomstige zaken die deze trip leuk en aantrekkelijk voor mij maken. Ik ben altijd iemand die ergens anders kijkt: gaat de groep naar links, dan kijk ik of er rechts iets is. Net wat anders doen dan doorsnee. Ik vind het lekker om fysiek bezig te zijn en ik vind het leuk om te vertellen over de ervaringen. Buitensport op zich vind ik fantastisch, zalig om met een minimum aan spullen een maximum aan comfort te bereiken. Helemaal zelf supporting en niet afhankelijk van anderen zijn. Iedereen naar rechts, ik naar links. Vind ik prima!'

'Groenland is echt een uitdaging voor me. Er zijn maar weinig mensen ons voorgegaan. Laat het duidelijk zijn: dit is echt veel leuker dan twee weekjes in Toscane op je krent zitten te relaxen.

Het is geweldig om in dit landschap te zijn en met vrienden deze tocht te maken waarbij we elkaar kunnen motiveren in mindere tijden en elkaar kunnen aanvullen in ieders zwakten. Echt, er zijn zoveel redenen die deze tocht voor mij prachtig maken. Dat is voor mij nou extreem ontspannen.' 'Precies!,' sluit Sanne enthousiast af. 'Voor mij is deze tocht in Groenland een logische stap na de wintertochten die ik in de afgelopen jaren heb gedaan. Het is hard werken voor en tijdens deze

tochten maar wanneer ik terugkom, heb ik het gevoel dat ik er in het drukke stadsleven weer tegenaan kan.'

Sommigen hebben de vakantie weer achter de rug en soppen de sleurhut voordat hij naar de winterstalling gaat. Anderen wachten nog op een Nederlandse zomer aan het Veluwemeer en overwegen een last-minute naar een all-inclusive hotel in Turkije. Er zijn alternatieven. Life's what you make it. □

Met een doel op vakantie

Over de expeditie van Edwer, Henk-Jan en Sanne en hun voorbereiding wordt een documentaire gemaakt. De opnames zijn een jaar geleden al gestart. Ook ontwikkelen studenten van de PABO een lesprogramma voor leerlingen in het basisonderwijs. Aan het programma werkt bovendien het poolinstituut van de Rijksuniversiteit Groningen mee. Hiervoor zijn contacten gelegd met de Nederlandse afdeling van het Internationaal Polair Jaar (NWO in Den Haag), de IPY Youth Steering Committee en de HIER klimaatcampagne.

Edwer, Henk-Jan en Sanne mogen dan een extreme hobby hebben, ze hebben weldegelijk ook een doel met hun vakantie: bewustzijn creëren voor de klimaatverandering in het arctische gebied. Hun aandacht voor het probleem van Global Warming hebben ze gebundeld in een nationale campagne: Hier. Hier is een initiatief van meer dan veertig maatschappelijke organisaties in Nederland: van het Wereld Natuur Fonds tot Unicef, van het Rode Kruis tot Greenpeace, gesteund door de Nationale Postcode Loterij. Deze organisaties zien de ernstige gevolgen van klimaatverandering nu al in hun werk en maken zich grote zorgen. Daarom komen ze in actie, net als Edwer, Henk-Jan en Sanne. Wat begon als een actieve en misschien wat extreme vakantie eindigt in een wereldwijd gecommuniceerd project rondom klimaatverandering.